

ウェルビーイング学部 ウェルビーイング学科

2026年度入学生カリキュラム

カリキュラム情報

- ◆ **カリキュラム・マップ [武蔵野 INITIAL・学科科目]**p.2
科目の分野やレベルに沿って、学科のカリキュラムの全体像を示した学びのマップ。

- ◆ **卒業所要単位表**p.4
必修科目や卒業に必要な科目区分ごとの単位数の一覧。未修得の必修科目がある場合や、卒業に必要な単位数が不足する場合、卒業要件を満たすことができないため注意してください。
※総合GPAなど、卒業要件の全体は「学修の手引き」を確認してください。

- ◆ **開講表 [武蔵野 INITIAL]**p.5
武蔵野INITIAL(全学共通基礎課程)科目の一覧。開講表では開講年次、単位数、履修条件、選択必修の要件など、科目の基本情報を確認することができます。各科目の授業内容はシラバスを確認してください。

- ◆ **開講表 [学科科目]**p.8
学科科目の一覧。開講表では開講年次、単位数、履修条件、選択必修の要件など、科目の基本情報を確認することができます。各科目の授業内容はシラバスを確認してください。

- ◆ **履修モデル**p.10
学びの関心や将来の進路目標に沿った科目の履修例。履修計画を立てる際に、科目選択の参考としてください。
※履修モデル自体は卒業所要単位数を満たすことを保証するものではないため、卒業所要単位表と開講表を必ず確認し
たうえで履修計画を立ててください。

開講表の科目情報(科目名、履修条件)など、カリキュラム情報は科目が開講される年度により変更となる場合があります。
毎年度、履修要覧(WEB)に掲載される最新の情報を確認してください。

1年

2年

3・4年

アカデミック・スキル
★ AW 101
アカデミック・ライティング

スポーツ・身体

HPE 101
スポーツと身体科学

HPE 201
フィールド・スポーツ

情報

★ SIC 101
データサイエンス基礎

★ SIC 102
人工知能基礎

SIC 103
情報技法基礎

SIC 104
プログラミング基礎

SIC 201
情報技法発展
(データ分析力)

SIC 202
情報技法発展
(DX提案力)

SIC 203
情報技法発展
(企画構想力)

SIC 200
情報技法発展
(論理力)

SIC 301
人工知能実践プロジェクト

SIC 204
プログラミング発展
(Python)

SIC 205
プログラミング発展
(JavaScript)

SIC 206
人工知能技術と社会

SIC 207
機械学習活用1

SIC 208
機械学習活用2

SIC 209
データサイエンス活用1

SIC 210
データサイエンス活用2

SIC 211
メディアデザイン

SIC 213
サービスデザイン

副専攻 (AI活用エキスパートコース) については、別紙参照

外国語

★ ENG 101
英語基礎 A

ENG 102
英語基礎 B

★ ENG 103
英語基礎 C

ENG 104
英語基礎 D

ENG 201
英語発展 A

ENG 202
英語発展 B

ENG 203
英語発展 C

ENG 204
英語発展 D

ENG 301
英語総合 A

ENG 302
英語総合 B

CHN 101
中国語基礎 1

CHN 102
中国語基礎 2

FRA 101
フランス語基礎 1

FRA 102
フランス語基礎 2

CHN 201
中国語発展 1

CHN 202
中国語発展 2

FRA 201
フランス語発展 1

FRA 202
フランス語発展 2

CHN 301
中国語総合 1

CHN 302
中国語総合 2

GER 101
ドイツ語基礎 1

GER 102
ドイツ語基礎 2

SPA 101
スペイン語基礎 1

SPA 102
スペイン語基礎 2

GER 201
ドイツ語発展 1

GER 202
ドイツ語発展 2

SPA 201
スペイン語発展 1

SPA 202
スペイン語発展 2

FRA 301
フランス語総合 1

FRA 302
フランス語総合 2

KOR 101
韓国語基礎 1

KOR 102
韓国語基礎 2

AL 301
留学準備 1

AL 302
留学準備 2

KOR 201
韓国語発展 1

KOR 202
韓国語発展 2

GER 301
ドイツ語総合 1

GER 302
ドイツ語総合 2

AL 101
英語資格・
検定試験対策 1

AL 102
英語資格・
検定試験対策 2

SPA 301
スペイン語総合 1

SPA 302
スペイン語総合 2

KOR 301
韓国語総合 1

KOR 302
韓国語総合 2

日本語・日本事情

JPA 101
日本事情

JPA 201
日本語基礎 A

JPA 202
日本語基礎 B

JPA 203
日本語基礎 C

JPA 204
日本語基礎 D

JPA 301
日本語発展 A

JPA 302
日本語発展 B

JPA 303
日本語発展 C

JPA 304
日本語発展 D

CHP

★ SDG 101
SDG s 基礎

★ SDG 201
SDG s 発展 1

★ SDG 202
SDG s 発展 2

★ SDG 203
SDG s 発展 3

SDG 301
SDG s 特講

フィールド・スタディーズ

★ FW 101
フィールド・スタディーズ

FW 111/112/113/114
フィールド・スタディーズ
1/2/3/4

AFS 101/102/103/104
フィールド・スタディーズ発展
1A/1B/1C/1D

AFS 201/202/203/204/205
フィールド・スタディーズ発展
2A/2B/2C/2D/2E

AFS 301/302/303/304/305
フィールド・スタディーズ発展
3A/3B/3C/3D/3E

AFS 401/402/403/404
フィールド・スタディーズ発展
4A/4B/4C/4D

全学教養講座

MLA 101
全学教養講座 A

MLA 102
全学教養講座 B

MLA 103
全学教養講座 C

MLA 104
全学教養講座 D

MLA 105
全学教養講座 E

MLA 106
全学教養講座 F

インターンシップ

CD 211
インターンシップ

CD 212
企業協働プロジェクト

★ 必修科目

選択科目

寄付講座

EC 101
武蔵野市自由講座

EC 202
証券ビジネス論

*各科目の履修条件は開講表を参照

1年 2年 3年 4年

建学の精神

★ UFS 101 建学の精神入門A (人間観)	★ UFS 102 建学の精神入門B (真理観)	★ UFS 201 建学の精神基礎A (死生学)	★ UFS 202 建学の精神基礎B (巡礼)	★ UFS 203 建学の精神基礎C (縁起・共生)	★ UFS 301 建学の精神応用A (文献講読)	★ UFS 302 建学の精神応用B (Ancestors' Voices)
★ UFS 103 建学の精神入門C (Dharma Dialogue)	★ UFS 104 建学の精神入門D (幸福論)					

★ 必修科目 ■ 基盤科目群
 ■ 探求する科目群
 ■ 創造する科目群

*各科目の履修条件は開講表を参照

ウェルビーイングデザイン

★ WBD 101 WBデザイン入門A (全体像と歴史)	★ WBD 102 WBデザイン入門B (健康)	★ WBD 201 WBデザイン基礎A (経済・行動科学)	★ WBD 202 WBデザイン基礎B (社会)	★ WBD 203 WBデザイン基礎C (福祉)	★ WBD 301 WBデザイン応用A (社会心理)	★ WBD 302 WBデザイン応用B (哲学・倫理学)	★ WBD 401 WBデザイン発展 (デザイン工学)
★ WBD 103 WBデザイン入門C (心理)	★ WBD 104 WBデザイン入門D (教育)				★ WBD 303 WBデザイン応用C (医療)		

ウェルビーイングリテラシー

★ WBL 101 WBリテラシー入門A (ポジティブ心理学基礎)	WBL 102 WBリテラシー入門B (バーカルチャー)	★ WBL 201 WBリテラシー基礎A (感性工学)	★ WBL 202 WBリテラシー基礎B (対人コミュニケーション)	★ WBL 203 WBリテラシー基礎C (ロジカル思考)	★ WBL 301 WBリテラシー応用A (論理学)	★ WBL 302 WBリテラシー応用B (社会調査法)	★ WBL 401 WBリテラシー発展A (実践者に聴く1)	★ WBL 402 WBリテラシー発展B (実践者に聴く2)
WBL 103 WBリテラシー入門C (アート(書))	WBL 104 WBリテラシー入門D (アート(身体表現))	★ WBL 204 WBリテラシー基礎D (システム思考)	★ WBL 205 WBリテラシー基礎E (文章)	★ WBL 206 WBリテラシー基礎F (プロジェクトマネジメント)	★ WBL 303 WBリテラシー応用C (対話の場づくり)	★ WBL 304 WBリテラシー応用D (コーチング的コミュニケーション)	★ WBL 403 WBリテラシー発展C (プレゼンテーション)	WBL 404 WBリテラシー発展D (お金)
		WBL 207 WBリテラシー基礎G (成人発達理論)	WBL 208 WBリテラシー基礎H (ビジネス・イノベーション)	WBL 209 WBリテラシー基礎I (アート(書))	WBL 305 WBリテラシー応用E (アート(書))	WBL 306 WBリテラシー応用F (人類の歴史)		
					WBL 307 WBリテラシー応用G (エコシステム)			

ゼミナール

★ WB 101 入門ゼミA	★ WB 102 入門ゼミB	★ WB 201 基礎ゼミA	★ WB 202 基礎ゼミB
-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

応用ゼミ・卒業プロジェクト・卒業論文

★ WB 301 応用ゼミA	★ WB 302 応用ゼミB	★ WB 401 卒業プロジェクト	★ WB 402 卒業論文
-------------------	-------------------	----------------------	------------------

自己理解

★ SA 101 自己理解入門A (自己との対話)	★ SA 102 自己理解入門B (自己肯定感)	★ SA 201 自己理解基礎A (コンパッション)	★ SA 202 自己理解基礎B (対話)	★ SA 203 自己理解基礎C (セルフ・コンパッション)
★ SA 103 自己理解入門C (他者との対話)	★ SA 104 自己理解入門D (自己受容・他者信頼)			

未来デザイン

★ DF 301 未来デザイン方法論A (イノベーション論)	★ DF 302 未来デザイン方法論B (手法1)
★ DF 303 未来デザイン方法論C (手法2)	★ DF 304 未来デザインプロジェクト

自然・環境

★ NE 101 自然・環境入門A	★ NE 102 自然・環境入門B	★ NE 201 自然・環境基礎A	★ NE 202 自然・環境基礎B	★ NE 203 自然・環境プロジェクト
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	-------------------------

地域・医療・福祉

★ CMW 201 地域・医療・福祉基礎A (医療・看護)	★ CMW 202 地域・医療・福祉基礎B (地域と福祉)	★ CMW 203 地域・医療・福祉基礎C (高齢者福祉)	★ CMW 301 地域・医療・福祉応用A (社会心理)	★ CMW 302 地域・医療・福祉応用B (公共政策)
-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

ビジネス

★ BS 201 ビジネス基礎A (企業)	★ BS 202 ビジネス基礎B (人事)	★ BS 203 ビジネス基礎C (起業)	★ BS 301 ビジネス応用 (社会システム)	★ BS 302 地域・ビジネスプロジェクト
-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	--------------------------------	---------------------------

国際理解

GU 201 国際コミュニケーション	GU 202 海外インターンシップ	GU 301 多文化理解
-----------------------	----------------------	-----------------

ウェルビーイング学部 ウェルビーイング学科 -2026年度入学生-

卒業所要単位表

2026年度版

大区分	単位区分	科目の構成	所要単位数
武蔵野INITIAL (12)	必修 (12)	【情報】 データサイエンス基礎 [1単位] 人工知能基礎 [1単位]	2
		【外国語】 英語基礎 A [2単位] 英語基礎 C [2単位]	4
		【アカデミック・スキル】 アカデミック・ライティング [1単位]	1
		【CHP】 SDGs 基礎 [1単位] SDGs 発展 1 [1単位] SDGs 発展 2 [1単位] SDGs 発展 3 [1単位]	4
		【フィールド・スタディーズ】 フィールド・スタディーズ [1単位]	1
学科科目 (86)	必修 (86)	【基盤科目群】 [計34単位] <建学の精神> 9単位 <ウェルビーイングデザイン> 11単位 <ウェルビーイングリテラシー> 14単位 【探求する科目群】 [計38単位] <ゼミナール> 7単位 / <自己理解> 7単位 / <自然・環境> 11単位 / <地域・医療・福祉> 5 単位 / <ビジネス> 8単位 【創造する科目群】 [計14単位] <未来デザイン> 7単位 / <応用ゼミ・卒業プロジェクト・卒業論文> 7単位	86
自由選択科目※ (26)		以下の科目から26単位以上を修得すること ①武蔵野INITIALの選択科目 ②学科科目（所要86単位を超えて修得した単位） ③武蔵野地域5大学単位互換制度による認定科目 ④他学部・他学科履修許可科目 ⑤成果に基づき単位認定される科目（自由選択科目算入のみ）	26
合計			124

※自由選択科目の「他学部・他学科履修許可科目」、「成果に基づき単位認定される科目」については、履修要覧の「学部共通カリキュラム」(以下URL)を確認してください。

URL : <https://risuyouran.musashino-u.ac.jp/faculty/curriculum-faculty/>

ウェルビーイング学部 ウェルビーイング学科 -2026年度入学生-

開講表 [武蔵野INITIAL科目]

2026年度版

科目番号	科目名	開講年次	単位数		履修条件 (◇推奨 ◆必須)	備考
			必修	選択		
【アカデミック・スキル】						
AW 101	アカデミック・ライティング	1年	1			*1
【スポーツ・身体】						
HPE 101	スポーツと身体科学	1年		1		
HPE 201	フィールド・スポーツ	2年		1		
【情報】						
SIC 101	データサイエンス基礎	1年	1			*1
SIC 102	人工知能基礎	1年	1			*1
SIC 103	情報技法基礎	1年		1		
SIC 201	情報技法発展 (データ分析力)	2年		1	◆「情報技法基礎」を修得していること	
SIC 202	情報技法発展 (DX提案力)	2年		1		
SIC 203	情報技法発展 (企画構想力)	2年		1		
SIC 200	情報技法発展 (論理リテラシー)	2年		1		
SIC 104	プログラミング基礎	1年		1		
SIC 204	プログラミング発展 (Python)	2年		1	◆「プログラミング基礎」を修得していること	
SIC 205	プログラミング発展 (JavaScript)	2年		1		
SIC 206	人工知能技術と社会	2年		1	◆副専攻(AI活用エキスパートコース)の履修を許可された学生	履修条件については「副専攻(AI活用エキスパートコース)科目一覧」に詳しい記載があるので必ず確認すること
SIC 207	機械学習活用1	2年		1		
SIC 208	機械学習活用2	2年		1		
SIC 209	データサイエンス活用1	2年		1		
SIC 210	データサイエンス活用2	2年		1		
SIC 211	メディアデザイン	2年		1		
SIC 213	サービスデザイン	2年		1		
SIC 301	人工知能実践プロジェクト	3年		2		
【外国語】						
ENG 101	英語基礎 A	1年	2			*1
ENG 102	英語基礎 B	1年		1		
ENG 103	英語基礎 C	1年	2			*1
ENG 104	英語基礎 D	1年		1		
ENG 201	英語発展 A	2年		1		
ENG 202	英語発展 B	2年		1		
ENG 203	英語発展 C	2年		1		
ENG 204	英語発展 D	2年		1		
ENG 301	英語総合 A	3年		1		
ENG 302	英語総合 B	3年		1		
CHN 101	中国語基礎 1	1年		1	◆「中国語基礎 1」「中国語基礎 2」をセットで履修すること	履修条件については各科目のシラバスに詳しい記載があるので必ず確認すること
CHN 102	中国語基礎 2	1年		1		
CHN 201	中国語発展 1	2年		1	◆「中国語基礎 1」「中国語基礎 2」を修得していること	
CHN 202	中国語発展 2	2年		1	◆「中国語基礎 1」「中国語基礎 2」を修得し、「中国語発展 1」を履修していること	
CHN 301	中国語総合 1	3年		1	◆「中国語基礎 1」「中国語基礎 2」「中国語発展 1」「中国語発展 2」を修得していること	
CHN 302	中国語総合 2	3年		1	◆「中国語基礎 1」「中国語基礎 2」「中国語発展 1」「中国語発展 2」を修得していること	
FRA 101	フランス語基礎 1	1年		1	◆「フランス語基礎 1」「フランス語基礎 2」をセットで履修すること	
FRA 102	フランス語基礎 2	1年		1		
FRA 201	フランス語発展 1	2年		1	◆「フランス語基礎 1」「フランス語基礎 2」を修得していること	
FRA 202	フランス語発展 2	2年		1	◆「フランス語基礎 1」「フランス語基礎 2」を修得し、「フランス語発展 1」を履修していること	
FRA 301	フランス語総合 1	3年		1	◆「フランス語基礎 1」「フランス語基礎 2」「フランス語発展 1」「フランス語発展 2」を修得していること	
FRA 302	フランス語総合 2	3年		1	◆「フランス語基礎 1」「フランス語基礎 2」「フランス語発展 1」「フランス語発展 2」を修得していること	
GER 101	ドイツ語基礎 1	1年		1	◆「ドイツ語基礎 1」「ドイツ語基礎 2」をセットで履修すること	
GER 102	ドイツ語基礎 2	1年		1		
GER 201	ドイツ語発展 1	2年		1	◆「ドイツ語基礎 1」「ドイツ語基礎 2」を修得していること	
GER 202	ドイツ語発展 2	2年		1	◆「ドイツ語基礎 1」「ドイツ語基礎 2」を修得し、「ドイツ語発展 1」を履修していること	

科目番号	科目名	開講年次	単位数		履修条件 (◇推奨 ◆必須)	備考	
			必修	選択			
GER 301	ドイツ語総合 1	3年		1	◆「ドイツ語基礎 1」「ドイツ語基礎 2」「ドイツ語発展 1」「ドイツ語発展 2」を修得していること	履修条件については各科目のシラバスに詳しい記載があるので必ず確認すること	
GER 302	ドイツ語総合 2	3年		1	◆「ドイツ語基礎 1」「ドイツ語基礎 2」「ドイツ語発展 1」「ドイツ語発展 2」を修得していること		
SPA 101	スペイン語基礎 1	1年		1	◆「スペイン語基礎 1」「スペイン語基礎 2」をセットで履修すること		
SPA 102	スペイン語基礎 2	1年		1			
SPA 201	スペイン語発展 1	2年		1	◆「スペイン語基礎 1」「スペイン語基礎 2」を修得していること		
SPA 202	スペイン語発展 2	2年		1	◆「スペイン語基礎 1」「スペイン語基礎 2」を修得し、「スペイン語発展 1」を履修していること		
SPA 301	スペイン語総合 1	3年		1	◆「スペイン語基礎 1」「スペイン語基礎 2」「スペイン語発展 1」「スペイン語発展 2」を修得していること		
SPA 302	スペイン語総合 2	3年		1	◆「スペイン語基礎 1」「スペイン語基礎 2」「スペイン語発展 1」「スペイン語発展 2」を修得していること		
KOR 101	韓国語基礎 1	1年		1	◆「韓国語基礎 1」「韓国語基礎 2」をセットで履修すること		
KOR 102	韓国語基礎 2	1年		1			
KOR 201	韓国語発展 1	2年		1	◆「韓国語基礎 1」「韓国語基礎 2」を修得していること		
KOR 202	韓国語発展 2	2年		1	◆「韓国語基礎 1」「韓国語基礎 2」を修得し、「韓国語発展 1」を履修していること		
KOR 301	韓国語総合 1	3年		1	◆「韓国語基礎 1」「韓国語基礎 2」「韓国語発展 1」「韓国語発展 2」を修得していること		
KOR 302	韓国語総合 2	3年		1	◆「韓国語基礎 1」「韓国語基礎 2」「韓国語発展 1」「韓国語発展 2」を修得していること		
AL 301	留学準備 1	1年		1	◇留学生以外の学生		履修目安スコアがあるので、シラバスを必ず確認すること
AL 302	留学準備 2	1年		1	◆「留学準備 1」「留学準備 2」をセットで履修すること		
AL 101	英語資格・検定試験対策 1	1年		1		履修目安スコアがあるので、シラバスを必ず確認すること	
AL 102	英語資格・検定試験対策 2	1年		1			
【日本語・日本事情】							
JPA 201	日本語基礎 A	1年		1	◆留学生または日本語を母語としない学生	*2*3 外国語科目群の必修科目に代えることができる	
JPA 202	日本語基礎 B	1年		1			
JPA 203	日本語基礎 C	1年		1			
JPA 204	日本語基礎 D	1年		1			
JPA 301	日本語発展 A	2年		1	◆留学生または日本語を母語としない学生 ◆次のいずれかのセットで履修すること ①「日本語発展A」「日本語発展B」 ②「日本語発展C」「日本語発展D」 ①と②両方の履修も可能	*3	
JPA 302	日本語発展 B	2年		1			
JPA 303	日本語発展 C	2年		1			
JPA 304	日本語発展 D	2年		1			
JPA 101	日本事情	1年		2			◆留学生または日本語を母語としない学生
【CHP】							
SDG 101	SDG s 基礎	1年	1			*1	
SDG 201	SDG s 発展 1	1年	1			*1	
SDG 202	SDG s 発展 2	1年	1			*1	
SDG 203	SDG s 発展 3	1年	1			*1	
SDG 301	SDG s 特講	3年		2			

科目番号	科目名	開講年次	単位数		履修条件 (◇推奨 ◆必須)	備考
			必修	選択		
【フィールド・スタディーズ】						
FW 101	フィールド・スタディーズ	1年	1			*1
FW 111	フィールド・スタディーズ1	1年		1		学外学修の活動時間に応じて、単位 修得できる科目が決定 履修登録は不要
FW 112	フィールド・スタディーズ2	1年		2		
FW 113	フィールド・スタディーズ3	1年		3		
FW 114	フィールド・スタディーズ4	1年		4		
AFS 101	フィールド・スタディーズ発展1 A	1年		1		詳細は履修登録前にMUSCATで連 絡する「発展FS 募集ガイド」を確認す ること
AFS 102	フィールド・スタディーズ発展1 B	1年		2		
AFS 103	フィールド・スタディーズ発展1 C	1年		3		
AFS 104	フィールド・スタディーズ発展1 D	1年		4		
AFS 201	フィールド・スタディーズ発展2 A	2年		1		
AFS 202	フィールド・スタディーズ発展2 B	2年		2		
AFS 203	フィールド・スタディーズ発展2 C	2年		3		
AFS 204	フィールド・スタディーズ発展2 D	2年		4		
AFS 205	フィールド・スタディーズ発展2 E	2年		5		
AFS 301	フィールド・スタディーズ発展3 A	3年		1		
AFS 302	フィールド・スタディーズ発展3 B	3年		2		
AFS 303	フィールド・スタディーズ発展3 C	3年		3		
AFS 304	フィールド・スタディーズ発展3 D	3年		4		
AFS 305	フィールド・スタディーズ発展3 E	3年		5		
AFS 401	フィールド・スタディーズ発展4 A	4年		1		
AFS 402	フィールド・スタディーズ発展4 B	4年		2		
AFS 403	フィールド・スタディーズ発展4 C	4年		3		
AFS 404	フィールド・スタディーズ発展4 D	4年		4		
【インターンシップ】						
CD 211	インターンシップ	2年		1		
CD 212	企業協働プロジェクト	2年		2		
【全学教養講座】						
MLA 101	全学教養講座 A	1年		2		
MLA 102	全学教養講座 B	1年		2		
MLA 103	全学教養講座 C	1年		2		
MLA 104	全学教養講座 D	1年		2		
MLA 105	全学教養講座 E	1年		2		
MLA 106	全学教養講座 F	1年		2		
【寄付講座】						
EC 101	武蔵野市自由講座	1年		2		寄付講座：武蔵野市
EC 202	証券ビジネス論	2年		2		寄付講座：野村證券

※今年度に関講されない科目については、履修案内の「未開講科目一覧」(以下URL)を確認してください。

URL : <https://www.musashino-u.ac.jp/student-life/learning/course/>

※履修条件については、「学修の手引き」を確認してください。また、各科目の履修条件の詳細はシラバスを確認してください。

*1 2年次編入生は選択科目となります。

*2 留学生は「英語基礎A,C(2科目4単位)」の代わりに、「日本語基礎A-D(4科目4単位)」が履修登録されています。

「日本語基礎A-D」は、外国語必修科目に対応するものとして、原級留年時の成績リセットの対象となります。

*3 日本語を母語としない学生が履修を希望する場合は、前期履修登録期間までに武蔵野教務課にお問合せください。

科目番号	科目名	開講年次	単位数		履修条件 (◇推奨 ◆必須)	備考
			必修	選択		
【基礎科目群】						
＜建学の精神＞						
UFS 101	建学の精神入門A (人間観)	1年	1			*1
UFS 102	建学の精神入門B (真理観)	1年	1			*1
UFS 103	建学の精神入門C (Dharma Dialogue)	1年	1			*1
UFS 104	建学の精神入門D (幸福論)	1年	1			*1
UFS 201	建学の精神基礎A (死生学)	2年	1			
UFS 202	建学の精神基礎B (巡礼)	2年	1			
UFS 203	建学の精神基礎C (縁起・共生)	2年	1			
UFS 301	建学の精神応用A (文献講読)	3年	1			
UFS 302	建学の精神応用B (Ancestors' Voices)	3年	1			
＜ウェルビーイングデザイン＞						
WBD 101	WBデザイン入門A (全体像と歴史)	1年	1			*1
WBD 102	WBデザイン入門B (健康)	1年	1			*1
WBD 103	WBデザイン入門C (心理)	1年	1			*1
WBD 104	WBデザイン入門D (教育)	1年	1			*1
WBD 201	WBデザイン基礎A (経済・行動科学)	2年	1			
WBD 202	WBデザイン基礎B (社会)	2年	1			
WBD 203	WBデザイン基礎C (福祉)	2年	1			
WBD 301	WBデザイン応用A (社会心理)	3年	1			
WBD 302	WBデザイン応用B (哲学・倫理学)	3年	1			
WBD 303	WBデザイン応用C (医療)	3年	1			
WBD 401	WBデザイン発展 (デザイン工学)	4年	1			
＜ウェルビーイングリテラシー＞						
WBL 101	WBリテラシー入門A (ポジティブ心理学基礎)	1年	1			*1
WBL 102	WBリテラシー入門B (パーマカルチャー)	1年		1		
WBL 103	WBリテラシー入門C (アート (書))	1年		1		
WBL 104	WBリテラシー入門D (アート (身体表現))	1年		1		
WBL 201	WBリテラシー基礎A (感性工学)	2年	1			
WBL 202	WBリテラシー基礎B (対人コミュニケーション)	2年	1			
WBL 203	WBリテラシー基礎C (ロジカル思考)	2年	1			
WBL 204	WBリテラシー基礎D (システム思考)	2年	1			
WBL 205	WBリテラシー基礎E (文章)	2年	1			
WBL 206	WBリテラシー基礎F (プロジェクトマネジメント)	2年	1			
WBL 207	WBリテラシー基礎G (成人発達理論)	2年		1		
WBL 208	WBリテラシー基礎H (ビジネス・イノベーション)	2年		1		
WBL 209	WBリテラシー基礎I (アート (書))	2年		1	◇「WBリテラシー入門C (アート (書))」を修得していること	
WBL 301	WBリテラシー応用A (論理学)	3年	1			
WBL 302	WBリテラシー応用B (社会調査法)	3年	1			
WBL 303	WBリテラシー応用C (対話の場づくり)	3年	1			
WBL 304	WBリテラシー応用D (コーチング的コミュニケーション)	3年	1			
WBL 305	WBリテラシー応用E (アート (書))	3年		1	◇「WBリテラシー基礎I (アート (書))」を修得していること	
WBL 306	WBリテラシー応用F (人類の歴史)	3年		1		
WBL 307	WBリテラシー応用G (エコシステム)	3年		1		
WBL 401	WBリテラシー発展A (実践者に聴く1)	4年	1			
WBL 402	WBリテラシー発展B (実践者に聴く2)	4年	1			
WBL 403	WBリテラシー発展C (プレゼンテーション)	4年	1			
WBL 404	WBリテラシー発展D (お金)	4年		1		
【探究する科目群】						
＜ゼミナール＞						
WB 101	入門ゼミA	1年	2			*1
WB 102	入門ゼミB	1年	2			*1
WB 201	基礎ゼミA	2年	1			
WB 202	基礎ゼミB	2年	2			

科目番号	科目名	開講年次	単位数		履修条件 (◇推奨 ◆必須)	備考
			必修	選択		
<自己理解>						
SA 101	自己理解入門A (自己との対話)	1年	1			*1
SA 102	自己理解入門B (自己肯定感)	1年	1			*1
SA 103	自己理解入門C (他者との対話)	1年	1			*1
SA 104	自己理解入門D (自己受容・他者信頼)	1年	1			*1
SA 201	自己理解基礎A (コンパッション)	2年	1			
SA 202	自己理解基礎B (対話)	2年	1			
SA 203	自己理解基礎C (セルフ・コンパッション)	2年	1			
<自然・環境>						
NE 101	自然・環境入門A	1年	2			*1
NE 102	自然・環境入門B	1年	2			*1
NE 201	自然・環境基礎A	2年	1			
NE 202	自然・環境基礎B	2年	2			
NE 203	自然・環境プロジェクト	2年	4			
<地域・医療・福祉>						
CMW 201	地域・医療・福祉基礎A (医療・看護)	2年	1			
CMW 202	地域・医療・福祉基礎B (地域と福祉)	2年	1			
CMW 203	地域・医療・福祉基礎C (高齢者福祉)	2年	1			
CMW 301	地域・医療・福祉応用A (社会心理)	3年	1			
CMW 302	地域・医療・福祉応用B (公共政策)	3年	1			
<ビジネス>						
BS 201	ビジネス基礎A (企業)	2年	1			
BS 202	ビジネス基礎B (人事)	2年	1			
BS 203	ビジネス基礎C (起業)	2年	1			
BS 301	ビジネス応用 (社会システム)	3年	1			
BS 302	地域・ビジネスプロジェクト	3年	4			
<国際理解>						
GU 201	国際コミュニケーション	2年		1		
GU 301	多文化理解	3年		1		
GU 202	海外インターンシップ	2・3・4年		2	◇「国際コミュニケーション」を履修していること	
【創造する科目群】						
<未来デザイン>						
DF 301	未来デザイン方法論A (イノベーション論)	3年	1			
DF 302	未来デザイン方法論B (手法1)	3年	1			
DF 303	未来デザイン方法論C (手法2)	3年	1			
DF 304	未来デザインプロジェクト	3年	4			
<応用ゼミ・卒業プロジェクト・卒業論文>						
WB 301	応用ゼミA	3年	1			
WB 302	応用ゼミB	3年	2			
WB 401	卒業プロジェクト	4年	2			
WB 402	卒業論文	4年	2			

履修条件については、「学修の手引き」を確認してください。また、各科目の履修条件の詳細はシラバスを確認してください。

※今年度が開講されない科目については、履修案内の「未開講科目一覧」(以下URL)を確認してください。

URL : <https://www.musashino-u.ac.jp/student-life/learning/course/>

*1 2年次編入生は選択科目となります。

ウェルビーイング学科 履修モデル 2026年度入学生

履修モデルとは履修の進め方の例を示したものです。実際の履修に際してはかならず自分で時間割や各科目の履修上の条件、履修上限単位数(CAP)、卒業要件などを確認しながら履修計画を立ててください。
 なお、時間割等の関係で、各科目を以下に記載する学年では履修できない場合があります。

【モデル名】

【進路のイメージ】

【モデル概要】

ウェルビーイング産業デザイナー

企業（メーカー、商社、医療看護、介護福祉等）や教育現場でのウェルビーイング推進担当者、起業家 等

グローバルな世界をフィールドとして活躍する外資系コンサルタント、総合商社等の進路を目指すための履修モデル。
 ウェルビーイングな世界や産業を創出する人材として国際的に活躍するための基本的能力となる英語等の外国語を修得し、世界の現状を理解し、課題を解決する海外でのインターンシップ体験により、世界に羽ばたく力を修得する。

科目区分		1年		2年		3年		4年		
武蔵野 INITIAL (12)	必修 (12)	情報	データサイエンス基礎 1 人工知能基礎 2	「AI活用エキスパートコース」については、別紙参照						
		外国語	英語基礎 A 1 英語基礎 C 2							
		アカデミック・スキル	アカデミック・ライティング 1							
		C H P	S D G s 基礎 1							
			S D G s 発展 1 1							
			S D G s 発展 2 1 S D G s 発展 3 1							
フィールド・スタディーズ	フィールド・スタディーズ 1									
学科科目 (86)	必修 (86)	基礎科目群	建学の精神	建学の精神入門 A (人間観) 1 建学の精神入門 B (真理観) 1 建学の精神入門 C (Dharma Dialogue) 1 建学の精神入門 D (幸福論) 1	建学の精神基礎 A (死生学) 1 建学の精神基礎 B (巡礼) 1 建学の精神基礎 C (縁起・共生) 1	建学の精神応用 A (文献講読) 1 建学の精神応用 B (Ancestors' Voices) 1				
			ウェルビーイングデザイン	WBデザイン入門 A (全体像と歴史) 1 WBデザイン入門 B (健康) 1 WBデザイン入門 C (心理) 1 WBデザイン入門 D (教育) 1	WBデザイン基礎 A (経済・行動科学) 1 WBデザイン基礎 B (社会) 1 WBデザイン基礎 C (福祉) 1	WBデザイン応用 A (社会心理) 1 WBデザイン応用 B (哲学・倫理学) 1 WBデザイン応用 C (医療) 1	WBデザイン発展 (デザイン工学) 1			
			ウェルビーイングリテラシー	WBリテラシー入門 A (ポジティブ心理学基礎) 1	WBリテラシー基礎 A (感性工学) 1 WBリテラシー基礎 B (対人コミュニケーション) 1 WBリテラシー基礎 C (ロジカル思考) 1 WBリテラシー基礎 D (システム思考) 1 WBリテラシー基礎 E (文章) 1 WBリテラシー基礎 F (プロジェクトマネジメント) 1	WBリテラシー応用 A (論理学) 1 WBリテラシー応用 B (社会調査法) 1 WBリテラシー応用 C (対話の場づくり) 1 WBリテラシー応用 D (コーチング的コミュニケーション) 1	WBリテラシー発展 A (実践者に聴く1) 1 WBリテラシー発展 B (実践者に聴く2) 1 WBリテラシー発展 C (プレゼンテーション) 1			
			ゼミナール	入門ゼミ A 2 入門ゼミ B 2	基礎ゼミ A 1 基礎ゼミ B 2					
		自己理解	自己理解入門 A (自己との対話) 1 自己理解入門 B (自己肯定感) 1 自己理解入門 C (他者との対話) 1 自己理解入門 D (自己受容・他者信頼) 1	自己理解基礎 A (コンパッション) 1 自己理解基礎 B (対話) 1 自己理解基礎 C (セルフ・コンパッション) 1						
		自然・環境	自然・環境入門 A 2 自然・環境入門 B 2	自然・環境基礎 A 1 自然・環境基礎 B 2 自然・環境プロジェクト 4						
		地域・医療・福祉		地域・医療・福祉基礎 A (医療・看護) 1 地域・医療・福祉基礎 B (地域と福祉) 1 地域・医療・福祉基礎 C (高齢者福祉) 1	地域・医療・福祉応用 A (社会心理) 1 地域・医療・福祉応用 B (公共政策) 1					
		ビジネス		ビジネス基礎 A (企業) 1 ビジネス基礎 B (人事) 1 ビジネス基礎 C (起業) 1	ビジネス応用 (社会システム) 1 地域・ビジネスプロジェクト 4					
		創造する 科目群	未来デザイン			未来デザイン方法論 A (イノベーション論) 1 未来デザイン方法論 B (手法1) 1 未来デザイン方法論 C (手法2) 1 未来デザインプロジェクト 4				
			応用ゼミ・卒業プロジェクト・卒業論文			応用ゼミ A 1 応用ゼミ B 2	卒業プロジェクト 2 卒業論文 2			
	自由選択科目 (26)		WBリテラシー入門 B (バーカルチャー) 1 WBリテラシー入門 C (アート(書)) 1 WBリテラシー入門 D (アート(身体表現)) 1	WBリテラシー基礎 G (成人発達理論) 1 WBリテラシー基礎 H (ビジネス・イノベーション) 1 WBリテラシー基礎 I (アート(書)) 1 国際コミュニケーション 1 海外インターンシップ 2	WBリテラシー応用 E (アート(書)) 1 WBリテラシー応用 F (人類の歴史) 1 WBリテラシー応用 G (エコシステム) 1 多文化理解 1	WBリテラシー発展 D (お金) 1				
			スポーツと身体科学 1 英語基礎 B 1 英語基礎 D 1 留学準備 1 留学準備 2 1 情報技法基礎 1 全学教養講座 A 2	プログラミング基礎 1	S D G s 特講 2	英語発展 A 1 英語発展 B 1				
			履修モデル 計 44 CAP (履修上限単位数) ※ 45 卒業所要単位数	38 45	32 40	11 30	合計124単位以上			

※履修上限単位数は前年のGPAによって拡大することがあります。

ウェルビーイング学科 履修モデル 2026年度入学生

履修モデルとは履修の進め方の例を示したものです。実際の履修に際してはかならず自身で時間割や各科目の履修上の条件、履修上限単位数(CAP)、卒業要件などを確認しながら履修計画を立ててください。
 なお、時間割等の関係で、各科目を以下に記載する学年では履修できない場合があります。

【モデル名】

【進路のイメージ】

【モデル概要】

ウェルビーイング地域デザイナー

ウェルビーイングな地域の創生を目指す自治体の公務員、企業への就職、NPO諸団体への所属 等

地域の活性化を担う地方公務員、不動産、旅行等の進路を目指す履修モデル。ウェルビーイングの学びに加え、世界や社会、地域、産業界等の現状を理解し、地域活性化に関わる専門知識とスキルを修得する。

科目区分		1年		2年		3年		4年		
武蔵野 INITIAL (12)	必修 (12)	情報	データサイエンス基礎 1 人工知能基礎 1	「AI活用エキスパートコース」については、別紙参照						
		外国語	英語基礎 A 2 英語基礎 C 2							
		アカデミック・スキル	アカデミック・ライティング 1							
		CHP	S D G s 基礎 1							
			S D G s 発展 1 1							
			S D G s 発展 2 1 S D G s 発展 3 1							
フィールド・スタディーズ	フィールド・スタディーズ 1									
学科科目 (86)	基礎科目群	建学の精神	建学の精神入門 A (人間観) 1	建学の精神基礎 A (死生学) 1	建学の精神応用 A (文献講読) 1					
			建学の精神入門 B (真理想) 1	建学の精神基礎 B (巡礼) 1	建学の精神応用 B (Ancestors' Voices) 1					
			建学の精神入門 C (Dharma Dialogue) 1	建学の精神基礎 C (縁起・共生) 1						
			建学の精神入門 D (幸福論) 1							
		ウェルビーイングデザイン	WBデザイン入門 A (全体像と歴史) 1	WBデザイン基礎 A (経済・行動科学) 1	WBデザイン応用 A (社会心理) 1	WBデザイン発展 (デザイン工学) 1				
			WBデザイン入門 B (健康) 1	WBデザイン基礎 B (社会) 1	WBデザイン応用 B (哲学・倫理学) 1					
			WBデザイン入門 C (心理) 1	WBデザイン基礎 C (福祉) 1	WBデザイン応用 C (医療) 1					
			WBデザイン入門 D (教育) 1							
		ウェルビーイングリテラシー	WBリテラシー入門 A (ポジティブ心理学基礎) 1	WBリテラシー基礎 A (感性工学) 1	WBリテラシー応用 A (論理学) 1	WBリテラシー発展 A (実践者に聴く1) 1				
				WBリテラシー基礎 B (対人コミュニケーション) 1	WBリテラシー応用 B (社会調査法) 1	WBリテラシー発展 B (実践者に聴く2) 1				
			WBリテラシー基礎 C (ロジカル思考) 1	WBリテラシー応用 C (対話の場づくり) 1	WBリテラシー発展 C (プレゼンテーション) 1					
			WBリテラシー基礎 D (システム思考) 1	WBリテラシー応用 D (コーチング的コミュニケーション) 1						
			WBリテラシー基礎 E (文章) 1							
			WBリテラシー基礎 F (プロジェクトマネジメント) 1							
	探究する 科目群	ゼミナール	入門ゼミ A 2	基礎ゼミ A 1						
			入門ゼミ B 2	基礎ゼミ B 2						
		自己理解	自己理解入門 A (自己との対話) 1	自己理解基礎 A (コンパッション) 1						
			自己理解入門 B (自己肯定感) 1	自己理解基礎 B (対話) 1						
			自己理解入門 C (他者との対話) 1	自己理解基礎 C (セルフ・コンパッション) 1						
			自己理解入門 D (自己受容・他者信頼) 1							
自然・環境		自然・環境入門 A 2	自然・環境基礎 A 1							
		自然・環境入門 B 2	自然・環境基礎 B 2 自然・環境プロジェクト 4							
地域・医療・福祉			地域・医療・福祉基礎 A (医療・看護) 1	地域・医療・福祉応用 A (社会心理) 1						
			地域・医療・福祉基礎 B (地域と福祉) 1	地域・医療・福祉応用 B (公共政策) 1						
		地域・医療・福祉基礎 C (高齢者福祉) 1								
ビジネス		ビジネス基礎 A (企業) 1	ビジネス応用 (社会システム) 1							
		ビジネス基礎 B (人事) 1	地域・ビジネスプロジェクト 4							
		ビジネス基礎 C (起業) 1								
創造する 科目群	未来デザイン			未来デザイン方法論 A (イノベーション論) 1 未来デザイン方法論 B (手法1) 1 未来デザイン方法論 C (手法2) 1 未来デザインプロジェクト 4						
	応用ゼミ・卒業プロジェクト・卒業論文			応用ゼミ A 1 応用ゼミ B 2	卒業プロジェクト 2 卒業論文 2					
自由選択科目 (26)	WBリテラシー入門 B (バーマカルチャー) 1 WBリテラシー入門 C (アート(書)) 1 WBリテラシー入門 D (アート(身体表現)) 1	WBリテラシー基礎 G (成人発達理論) 1	WBリテラシー応用 E (アート(書)) 1	WBリテラシー発展 D (お金) 1						
		WBリテラシー基礎 H (ビジネス・イノベーション) 1	WBリテラシー応用 F (人類の歴史) 1							
		WBリテラシー基礎 I (アート(書)) 1	WBリテラシー応用 G (エコシステム) 1 多文化理解 1							
	スポーツと身体科学 1 英語基礎 B 1 英語基礎 D 1 情報技法基礎 1 全学教養講座 A 2 全学教養講座 B 2	全学教養講座 C 2	S D G s 特講 2	英語発展 A 1						
		プログラミング基礎 1	フィールド・スポーツ 1	英語発展 B 1						
	履修モデル 計		44	37	33	11				
	CAP (履修上限単位数) ※		45	45	40	30				
	卒業所要単位数									
合計124単位以上										

※履修上限単位数は前年のGPAによって拡大することがあります。

ウェルビーイング学科 履修モデル 2026年度入学生

履修モデルとは履修の進め方の例を示したものです。実際の履修に際してはかならず自身で時間割や各科目の履修上の条件、履修上限単位数(CAP)、卒業要件などを確認しながら履修計画を立ててください。

なお、時間割等の関係で、各科目を以下に記載する学年では履修できない場合があります。

【モデル名】

【進路のイメージ】

【モデル概要】

ウェルビーイングの研究者等

海外・国内の大学院進学、研究機関・シンクタンク職員 等

Society5.0 時代に対応できるウェルビーイングの研究者等を目指す履修モデル。ウェルビーイングの学びに加え、副専攻「A I 活用エキスパートコース」を履修することにより、データサイエンス及び人工知能（A I）の基礎的知識とスキル、論理的思考、データ思考、プログラミング能力等の基礎的な技法を修得する。

科目区分		1年		2年		3年		4年		
武蔵野INITIAL (12)	必修 (12)	情報	データサイエンス基礎 1 人工知能基礎 1	「AI活用エキスパートコース」については、別紙参照						
		外国語	英語基礎 A 2 英語基礎 C 2							
		アカデミック・スキル	アカデミック・ライティング 1							
		C H P	S D G s 基礎 1							
			S D G s 発展 1 1 S D G s 発展 2 1 S D G s 発展 3 1							
			フィールド・スタディーズ	フィールド・スタディーズ 1						
		学科科目 (86)	基盤科目群	建学の精神	建学の精神入門 A (人間観) 1 建学の精神入門 B (真理観) 1 建学の精神入門 C (Dharma Dialogue) 1 建学の精神入門 D (幸福論) 1	建学の精神基礎 A (死生学) 1 建学の精神基礎 B (巡礼) 1 建学の精神基礎 C (縁起・共生) 1	建学の精神応用 A (文献講読) 1 建学の精神応用 B (Ancestors' Voices) 1			
ウェルビーイングデザイン	WBデザイン入門 A (全体像と歴史) 1 WBデザイン入門 B (健康) 1 WBデザイン入門 C (心理) 1 WBデザイン入門 D (教育) 1				WBデザイン基礎 A (経済・行動科学) 1 WBデザイン基礎 B (社会) 1 WBデザイン基礎 C (福祉) 1	WBデザイン応用 A (社会心理) 1 WBデザイン応用 B (哲学・倫理学) 1 WBデザイン応用 C (医療) 1		WBデザイン発展 (デザイン工学) 1		
	ウェルビーイングリテラシー				WBリテラシー入門 A (ポジティブ心理学基礎) 1	WBリテラシー基礎 A (感性工学) 1 WBリテラシー基礎 B (対人コミュニケーション) 1 WBリテラシー基礎 C (ロジカル思考) 1 WBリテラシー基礎 D (システム思考) 1 WBリテラシー基礎 E (文章) 1 WBリテラシー基礎 F (プロジェクトマネジメント) 1	WBリテラシー応用 A (論理学) 1 WBリテラシー応用 B (社会調査法) 1 WBリテラシー応用 C (対話の場づくり) 1 WBリテラシー応用 D (コーチング的コミュニケーション) 1		WBリテラシー発展 A (実践者に聴く1) 1 WBリテラシー発展 B (実践者に聴く2) 1 WBリテラシー発展 C (プレゼンテーション) 1	
					探究する 科目群	ゼミナール	入門ゼミ A 2 入門ゼミ B 2	基礎ゼミ A 1 基礎ゼミ B 2		
				自己理解		自己理解入門 A (自己との対話) 1 自己理解入門 B (自己肯定感) 1 自己理解入門 C (他者との対話) 1 自己理解入門 D (自己受容・他者信頼) 1	自己理解基礎 A (コンパッション) 1 自己理解基礎 B (対話) 1 自己理解基礎 C (セルフ・コンパッション) 1			
自然・環境				自然・環境入門 A 2 自然・環境入門 B 2		自然・環境基礎 A 1 自然・環境基礎 B 2 自然・環境プロジェクト 4				
地域・医療・福祉				地域・医療・福祉基礎 A (医療・看護) 1 地域・医療・福祉基礎 B (地域と福祉) 1 地域・医療・福祉基礎 C (高齢者福祉) 1		地域・医療・福祉応用 A (社会心理) 1 地域・医療・福祉応用 B (公共政策) 1				
ビジネス				ビジネス基礎 A (企業) 1 ビジネス基礎 B (人事) 1 ビジネス基礎 C (起業) 1		ビジネス応用 (社会システム) 1 地域・ビジネスプロジェクト 4				
創造する 科目群	未来デザイン						未来デザイン方法論 A (イノベーション論) 1 未来デザイン方法論 B (手法 1) 1 未来デザイン方法論 C (手法 2) 1 未来デザインプロジェクト 4			
	応用ゼミ・卒業プロジェクト・卒業論文					応用ゼミ A 1 応用ゼミ B 2	卒業プロジェクト 2 卒業論文 2			
自由選択科目 (26)	WBリテラシー入門 B (バーマカルチャー) 1 WBリテラシー入門 C (アート(書)) 1 WBリテラシー入門 D (アート(身体表現)) 1		WBリテラシー基礎 G (成人発達理論) 1 WBリテラシー基礎 H (ビジネス・イノベーション) 1 WBリテラシー基礎 I (アート(書)) 1 国際コミュニケーション 1 海外インターンシップ 2	WBリテラシー応用 E (アート(書)) 1 WBリテラシー応用 F (人類の歴史) 1 WBリテラシー応用 G (エコシステム) 1 多文化理解 1		WBリテラシー発展 D (お金) 1				
			スポーツと身体科学 1 情報技法基礎 1 プログラミング基礎 1 全学教養講座 A 2	「AI活用エキスパートコース」の科目 6	「AI活用エキスパートコース」の科目 2					
			履修モデル 計 41 CAP (履修上限単位数) ※ 45 卒業所要単位数	43 45	32 40	9 30				
			合計124単位以上							

※履修上限単位数は前年のGPAによって拡大することがあります。